**Pomáháme zvládat život s duševním onemocněním**

Když do života vstoupí vážné duševní onemocnění, může být těžké najít cestu zpět k běžnému životu. Právě proto jsme tu my – tým sociálních pracovníků a zdravotníků organizace Péče o duševní zdraví. Poskytujeme bezplatnou podporu lidem starším 16 let z celého okresu Ústí nad Orlicí, kteří se potýkají s vážným duševním onemocněním.

**Jak pomáháme?**

* Jezdíme k lidem domů nebo na jiné domluvené místo, kde poskytujeme sociální i zdravotní podporu.
* Pomáháme se zvládáním každodenních situací – ať už jde o nastavení medikace, jednání na úřadech, hospodaření s financemi nebo zapojení do společnosti.
* Podporujeme nejen osoby, které se potýkají s duševním onemocněním, ale i jejich rodiny.

**Jak konkrétně vypadá naše podpora?**

**Příběh cesty z izolace**

Sedmnáctiletá slečna A. se uzavřela do sebe a přestala komunikovat. Navázání kontaktu trvalo týdny, ale díky trpělivé práci psychiatra, psycholožky i sociální pracovnice se postupně začala otevírat světu. Dnes už dokáže vyjít ven s maminkou a pokračujeme v podpoře jejího dalšího rozvoje. I malé kroky mohou mít velký význam.

**Návrat do komunity po těžké nemoci**

Panu K. vstoupila do života schizofrenie a potýkal se také s následky vážného průběhu covidu. Pomohli jsme mu nejen s úpravou bydlení, ale i se zajištěním pečovatelské a úklidové služby. Díky podpoře se po dvou letech odhodlal zapojit do terapeutické skupiny ve středisku, kam nyní dochází pravidelně. Pan K. zvládl těžké období, a bylo to i díky tomu, že jsme společně s ním hledali to nejfunkčnější řešení.

Sídlíme na adrese: Na Ostrově 1165, Ústí nad Orlicí, máme také detašované pracoviště v Králíkách: Moravská 647, Králíky. Pokud potřebujete pomoc, kontaktujte koordinátora vstupu do služeb Bc. Lubomíra Čipčalu: lubomir.cipcala@pdz.cz nebo 775 426 214.

V kontaktní den: pro pracoviště Ústí nad Orlicí PONDĚLÍ 12:00 – 15:00 hodin můžete přijít i bez předchozí domluvy.

Ozvěte se. Společně najdeme cestu, jak žít život, který neovládají projevy duševního onemocnění. Více informací na www.pdz.cz.