

## KRIZOVÉ CENTRUM J. J. PESTALOZZIHO, O. P. S. ŽAMBERK

**Procházíte těžkým životním obdobím v souvislosti např. s rozpadem vztahu, ztrátou blízké osoby, zdravotních nebo finančních potíží? Nebo se objevují těžkosti u vašich dětí, ať už ve škole nebo doma?**

### Krizové centrum nabízí:

Pomoc v akutní krizi – náhlá těžká událost, dlouhodobě nahromaděný stres.

Terapie a psychologické poradenství – terapeutické a psychologické služby pro dospělé i děti: zvládnutí stresu, neshod v rodině nebo zaměstnání, zvládnutí péče o dítě, výchovné problémy dětí, podpora vztahu rodič a dítě.

Provázení obtížnými rozhovory – v oblasti domluvy např. partnerů v rozvodovém řízení – forma styku, výše výživného; či jiných rodinných záležitostí a problematik.

Odborné sociální poradenství – pomoc a podpora při jednání a komunikaci; pomoc při sepisování návrhů, žádostí, odvolání, smluv, při hledání bydlení, při vyřizování osobních dokladů, při hledání práce, při sestavování dokumentů – životopis, motivační dopis.

**Prostory KC** disponují velkou vybavenou hernou a menšími konzultačními místnostmi. V terapeutické práci využíváme rozhovoru, prvků herní terapie, práci na terapeutickém pískovišti, arteterapii a metodu Práce v hliněném poli®.

Do KC se dá zavolat, napsat, objednat nebo osobně přijít, a to i **anonymně**.

Naše služby poskytujeme **BEZPLATNĚ**.

### **Najdete nás:**

Masarykovo náměstí 86

564 01 Žamberk

T: 725 838 129, 725 838 127

E: [kcza@pestalozzi.cz](mailto:kcza@pestalozzi.cz)

<https://pestalozzi.cz/>



<https://www.facebook.com/kczamberk/>

Zpracovala: Mgr. Sabina Hortlíková, vedoucí KC Žamberk